

DR. FRANCESCO AVALDI

NUTRIZIONISTA

BIOGRAFIA

Il Dr. Francesco Avaldi si è laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia, è specialista in Farmacologia Clinica e ha un Master in Dietetica Vegetariana. La sua professionalità lo ha portato a ricoprire ruoli di estrema rilevanza nell'ambiente sportivo professionistico, come responsabile per la nutrizione e la supplementazione sportiva di alcune delle 1^a squadre più importanti al mondo: A.C. Milan, Paris Saint-Germain e Real Madrid. È stato consulente per squadre professionistiche di ciclismo, ha seguito atleti che hanno partecipato alle Olimpiadi di Rio e Tokyo ed è Formatore Olimpico CONI 2024 per la nutrizione sportiva. Ha svolto l'attività di Ricercatore Clinico presso alcune delle più importanti industrie farmaceutiche. È diplomato in Omeopatia presso CISDO di Milano e in Medicina Funzionale presso la SIMF, dove ha svolto anche attività di docente. Ha frequentato il Corso Triennale della Scuola Bourdiol-Bortolin a Conegliano Veneto, di Neuro-Posturologia Clinica e Recupero Sensoriale. È Socio Aggregato FMSI.

ESPERIENZE PRINCIPALI

- Staff medico di Milan Lab e responsabile per la nutrizione e supplementazione sportiva della 1^a Squadra A.C. Milan
- Consulente per la nutrizione della squadra ciclistica professionistica femminile BEPINK e della squadra dilettantistica FERROLI-NAMED
- Consulente nutrizionale e per l'integrazione sportiva presso il Real Madrid C.F., nello staff di Carlo Ancelotti
- Consulente nutrizionale della BC Atalanta – prima squadra e settore giovanile
- Nutrizionista dell'A.C. Milan, 1^a squadra
- Collabora come esperto di nutrizione sportiva con numerose società e segue atleti professionisti e amatoriali
- Utilizza apparecchiature di biorisonanza nella sua attività clinica, di cui tiene corsi di aggiornamento per medici
- Esercita anche come medico di base a Lodi, presso il suo studio in Via Magenta, 14

